**Курс:\_\_\_\_\_\_**1**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_\_**199-1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 2.6 Обучение техники игры от сетки. Закрепление техники нападающего удара.**

Содержание учебного материала

1. Техника игры от сетки. Подъем мяча от сетки.
2. Закрепление техники нападающего удара. Особенности техники нападающих ударов при их тактической реализации (варианты нападающих ударов)

*Список литературы*

1. Астахова М.В., Стрельченко В.Ф., Крахмалев Д.П. Волейбол. Учебнометодическое пособие по дисциплине «Физическая культура (элективный курс)» для студентов очной и заочной форм обучения по всем направлениям подготовки бакалавров / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Пятигорск: СКФУ, 2014. -114 с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://videouroki.net/razrabotki/volieibol-tiekhnika-vladieniia-miachom.html>

*Задание 1.*

*Освоить материал.*

<https://infourok.ru/voleybol._izuchaem_napadayuschiy_udar-456587.htm>

*Задание 2.*

*Просмотреть видео:*

<https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE>

*Задание 3.*

*Пройти тест.*

[*https://forms.gle/sbiWayzrhFdpEEif9*](https://forms.gle/sbiWayzrhFdpEEif9)

***Примечание****:*

*Завершить тест до \_\_5.04.20\_\_до\_18.00\_\_. На почту присылать не надо.*